Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол от 28.04.2023 г. №5

Утверждено
приказом директора школы
от 04.05.2023 г. №120

Учебный план
для учащихся 1, 4-7 классов по адаптированной основной образовательной программе для детей с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МОУ «Светлогорская ОШ»
на 2023-2024 учебный год

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее – ФГОС УО) и является основным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы (далее – АООП) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по варианту 1. Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение. Учебный план разработан на срок обучения 1 год.

Учебный план МОУ «Светлогорская ОШ», реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с умственной отсталостью, формируются в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В 2023-2024 учебном году на основании заявлений родителей и заключений ПМПК, в школе организовано обучение по адаптивной основной общеобразовательной программе для учащихся с легкими интеллектуальными нарушениями (Вариант 1) в 1,4-7 классах инклюзивно.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и коррекционно-развивающая область.

В соответствии с запросом родителей часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных образовательных потребностей учащегося 4 класса (вариант 1) и представлена следующими учебными предметами:

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Итого	Основание
		4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	9 класс		
Индивидуально-групповые занятия								
Язык и речевая практика	Русский язык	1	-	1	-	1	3	протокол родительского собрабия учащихся 4 класса от
	Чтение	1	1	-	1	1	4	
Математика	Математика	1	1	1	1	-	4	

Коррекционно-развивающая область в классах представлена коррекционными занятиями: логопедическими, психокоррекционными и ритмикой. Коррекционные занятия направлены на коррекцию и ослабление нарушений в познавательном, личностном, эмоциональном, регулятивном, речевом развитии обучающихся. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 в неделю.

- Логопедические занятия - 2 часа в неделю;
- Психокоррекционные занятия - 3 часа в неделю;
- Ритмика - 1 часа в неделю.

На логопедических занятиях работа проводится по направлениям:

- развитие фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической сторон речи;
- развитие связной речи, обогащение словарного запаса;
- коррекция нарушений чтения и письма;
- развитие коммуникативной функции речи;
- расширение представлений об окружающей действительности;
- развитие познавательной сферы (мышления, памяти, внимания).

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение и содержание осуществляется психолого-педагогическим консилиумом МОУ «Светлогорская ОШ» исходя из психофизических особенностей учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимальный объём недельной образовательной нагрузки учащегося 1 класса (1 вариант) - 21 часа, объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и два дня в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры.

Максимальный объём недельной образовательной нагрузки учащейся 4 класса (1 вариант) - 23 часа, объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 5 уроков в день.

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе на 2023-2024 учебный год (инклюзивное обучение, продолжительность урока – 40 минут), (вариант 1)

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю/год**		**Всего**
		1 класс	**2 класс**	

Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3/99	3/102	6/201
	Чтение	3/99	4/136	7/235
	Речевая практика	2/66	2/68	4/134
Математика	Математика	3/99	4/136	7/235
Естествознание	Мир природы и человека	2/66	1/34	3/100
Искусство	Музыка	2/66	1/34	3/100
	Изобразительное искусство	1/33	1/34	2/67
Физическая культура	Физическая культура	3/99	3/102	6/201
Технология	Ручной труд	2/68	1/34	3/102
Итого		21/693	20/680	41/1373
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Индивидуально-групповые занятия				
Язык и речевая практика	Русский язык	-	1	1/34
	Чтение	-	1	1/34
Математика	Математика	-	1	1/34
Максимально допустимая недельная нагрузка		21/693	23/782	4/1475
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)				
логопедические занятия		2/66	2/68	6
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2/66	2/68	6
ритмика		2/66	2/68	6
Внеурочная деятельность		4/	4/136	8

Промежуточная аттестация проводится один раз в год в конце учебного года по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Светлогорская основная школа.

Формы промежуточной аттестации:

Учебные предметы	Форма проведения	
	1 класс	2 класс
Русский язык	Диктант	Диктант
Чтение	Техника чтения	Техника чтения
Речевая практика	Тестирование	Тестирование
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа
Мир природы и человека	Тестирование	Тестирование
Музыка	Тестирование	Тестирование
Изобразительное искусство	Тестирование	Тестирование
Физическая культура	Сдача нормативов	Сдача нормативов
Ручной труд		

Предметы	Форма проведения		
	5 класс	6 класс	7 класс
Русский язык	Контрольный диктант	Контрольный диктант	Контрольный диктант
Чтение (Литературное чтение)	Техника чтения	Техника чтения	Техника чтения
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Информатика	-	-	Тестирование
Природоведение	Тестирование	Тестирование	-
Биология	-	-	Тестирование
География	-	Тестирование	Тестирование
Мир истории	-	Тестирование	-
Основы социальной жизни	Тестирование	Тестирование	Тестирование
История отечества	-	-	Тестирование
Изобразительное искусство	Тестирование	-	-
Музыка	Тестирование	-	-
Профильный труд	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Физическая культура	Сдача нормативов	Сдача нормативов	Сдача нормативов

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе на 2023-2024 учебный год (инклюзивное обучение, продолжительность урока – 40 минут), (вариант 1)

Образовательная область	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю/ в количество часов год**			**Всего**
		5 класс	**6 класс**	**7 класс**	
Язык и речевая практика	Русский язык	4/136	4/136	4/136	12/408
	Чтение (Литературное чтение)	4/136	4/136	4/136	12/408
Математика	Математика	4/136	4/136	3/102	11/374
	Информатика	-	-	1/34	1/34
Естествознание	Природоведение	2/68	2/68	-	4/136
	Биология	-	-	2/68	2/68
	География	-	2/68	2/68	4/136
Человек и общество	Мир истории	-	2/68	-	2/68
	Основы социальной жизни	1/34	1/34	2/68	4/136
	История отечества	-	-	2/68	2/68
Искусство	Изобразительное искусство	2/68	-	-	2/68
	Музыка	1/34	-	-	1/34

Физическая культура	Физическая культура	3/102	3/102	3/102	9/306
Технология	Профильный труд	6/204	6/204	7/238	19/646
Итого		27/918	28/952	30/1020	85/2890
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2/68	2/68	2/68	6/204
Индивидуально-групповые занятия					
Язык и речевая практика	Русский язык	-	1/34	-	1/34
	Чтение	1/34	-	1/34	2/68
Математика	Математика	1/34	134	1/34	3/102
Максимально допустимая недельная нагрузка		29/986	30/1020	32/1088	91/3094
Коррекционно-развивающая область		6/204	6/204	6/204	18612
Логопедические		1/34	2/68	1/34	4/136
Психокоррекционные		3/102	3/102	3/102	12/408
Ритмика		2/68	1/34	2/68	5/170